



Codice Utente: xxxxxx

VER 11/06/2021-MAMRS

XXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXX  
VIA XXXXXX XX  
XXXXX XXXXXXXXXXXXXXXX XX

## **Screening Mammografico**


**123456**

Gentile Signora,

La invitiamo a partecipare al Programma per la prevenzione del tumore della mammella. A questo scopo Le abbiamo riservato un appuntamento per fare una **mammografia il giorno xx / xx / xxxx alle ore xx:xx presso Ex IPAI Palermo**

L'esame e gli eventuali approfondimenti sono del tutto gratuiti e non occorre alcuna richiesta. E' necessario solo un documento di riconoscimento, la tessera sanitaria ed eventuali esami precedenti eseguiti altrove. A richiesta potrà essere rilasciata attestazione di presenza.

Se l'appuntamento non si adatta alle Sue esigenze potrà spostare la data:

- collegandosi all'indirizzo <https://ilmioscreening.asppalermo.org>
- chiamando il numero  dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.30
- inviando un messaggio con la parola "CONTATTO" al numero WhatsApp **334 689 9411** per essere richiamata da un nostro operatore.\*

Lo *Screening mammografico* è diretto alle donne di età compresa tra 50 e 69 anni e può essere in grado di individuare un tumore in fase iniziale, quando è possibile curarlo con alte probabilità di guarigione definitiva.

Il suo Medico di Medicina Generale partecipa al Programma di prevenzione e potrà illustrarLe l'utilità e i vantaggi dello screening.

**Se ha già fatto una mammografia nell'ultimo anno, in altra struttura, La preghiamo di comunicarlo al numero verde o per e-mail.**

Ci auguriamo che voglia accettare il nostro invito e partecipare a questo importante Programma di promozione della salute della Donna.

La invitiamo a leggere attentamente le note sul retro.

*Cordialmente*

Il suo Medico di Medicina Generale  
Dr. /Dr.ssa  
**RITA ZAFONTE**

**Il Responsabile U.O.**  
**Centro Gestionale Screening**  
**Dr. L. Mario Valenza**





## **Cosa sono gli screening oncologici?**

Gli **screening oncologici** sono interventi di salute pubblica rivolti a fasce di popolazione, con l'obiettivo di individuare la malattia in fase iniziale, prima che si manifesti con sintomi. Ciò permette, sulla base delle più avanzate evidenze scientifiche, di intervenire tempestivamente con le cure più appropriate, seguendo rigorosi standard di qualità, per favorire la guarigione e ridurre la mortalità. Il tumore della mammella è il più diffuso tra le donne in Italia: si stima infatti che una donna su otto lo svilupperà nel corso della vita.

L'Assessorato Regionale alla Salute, aderendo al Piano Nazionale della Prevenzione, ha previsto che ogni ASP inviti direttamente le proprie assistite, di età compresa tra 50 e 69 anni, a fare una mammografia gratuita ogni due anni. Sono gratuiti anche gli ulteriori eventuali esami di approfondimento che si rendessero necessari.

## **Cos'è la mammografia?**

E' un esame radiografico che viene eseguito esercitando per pochi secondi una moderata compressione della mammella. La manovra potrebbe risultare fastidiosa ma è necessaria per la buona riuscita dell'esame.

I moderni mammografi digitali, rispettando i criteri di qualità, utilizzano basse dosi di raggi X per cui i rischi per la salute sono vicino allo zero.

## **La mammografia è un esame affidabile?**

E' considerato l'esame di screening più efficace per individuare tumori della mammella dopo i 50 anni. La lettura viene fatta da due medici radiologuesperti, indipendenti l'uno dall'altro. Tuttavia in alcuni casi l'esame non è in grado di identificare alcune lesioni (cosiddetti falsi negativi) o può fare sospettare un tumore non presente (cosiddetti falsi positivi). Raramente, per difficoltà di interpretazione dovute alle caratteristiche del tessuto della mammella (seno denso), o perché la lesione è molto piccola, e perciò non visibile, la mammografia non è in grado di evidenziare il tumore, che potrà rendersi visibile solo nei controlli successivi (cosiddetto cancro d'intervallo). È importante, pertanto, rispettare la periodicità dei controlli. Talvolta in presenza di problemi tecnici, discordanza nell'interpretazione delle immagini da parte dei radiologi o in caso di immagini meritevoli di approfondimento, potranno rendersi necessari ulteriori esami; in questi casi il personale sanitario dello staff richiederà la donna per concordare un nuovo appuntamento.

Per ulteriori informazioni può consultare il seguente indirizzo [www.donnainformata-mammografia.it](http://www.donnainformata-mammografia.it)

## **Cos'è la sovradiagnosi?**

Lo screening può causare sovradiagnosi quando identifica tumori a scarsa progressione, o addirittura in grado di regredire spontaneamente, che non sarebbero mai stati diagnosticati nel corso della vita senza lo screening.

## **E fra una mammografia e l'altra?**

Si consiglia di controllare periodicamente il proprio seno facendo attenzione ai seguenti cambiamenti: retrazione della cute e del capezzolo, secrezione, noduli o indurimento e arrossamento di una parte del seno. In tal caso è consigliabile rivolgersi al proprio medico curante.

## **E il Risultato?**

L'esito, se negativo, Le sarà inviato per posta al Suo domicilio e/o all'indirizzo email da lei fornito all'accettazione; in caso di mancato recapito non esiti a chiamare il numero verde.

## **Nota bene**

Lo Screening mammografico non è indicato nelle donne che hanno subito interventi chirurgici per tumore della mammella nei 5 anni precedenti, o con protesi al seno.

Unico scopo dello Screening Mammografico è la diagnosi precoce di forme tumorali maligne, pertanto l'esito sarà espressione di negatività per presenza tumore; come previsto dal protocollo, non saranno descritte altre alterazioni di carattere benigno.

La mammografia eseguita resterà catalogata nell'archivio dell'ASP di Palermo.

## **PER SAPERNE DI PIU'**

<http://screening.asppalermo.org>

[www.osservatorionazionale screening.it](http://www.osservatorionazionale screening.it)

[www.gisma.it](http://www.gisma.it)

## RACCOMANDAZIONI COVID-19

***Gentile Signora,***

Si prega di attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

- ✓ **Rispettare l'orario concordato** telefonicamente al fine di evitare assembramenti nelle sale d'attesa;
- ✓ Non presentarsi in presenza di febbre o sintomi quali tosse, mal di gola, raffreddore;
- ✓ Presentarsi alla sede dello screening muniti di mascherina e guanti da indossare immediatamente prima dell'ingresso;
- ✓ L'accesso ai locali sarà **consentito esclusivamente** alla persona che dovrà eseguire l'esame. Eventuali accompagnatori dovranno attendere all'esterno;
- ✓ Rispettare il distanziamento sociale stabilito dalle norme vigenti.

Grazie per la collaborazione

